

開南新鮮人必修雙寶 ~開啟你的大學生活，從這裡出發！

@ 課程一：「大學開箱術 I：翻轉你的新生活」課程安排與時數計算

單元	主題	時數 單位：小時	日期時間	地點
單元一： 歡迎來到 KNU 開南 大學	1. 師生連結互動：報到~導師生相見歡、跟著學長姊一起上大學。	(實體)0.5	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	永裕體育 館
	2. 認識開南大學：進入開南，迎向世界！~新生入學講習，帶領同學認識校園文化，搭配各院系活力創意的隊呼表演，展現青春風采，營造熱情氛圍，建立認同與歸屬感。	(實體)1	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	永裕體育 館
單元二： 校園生活 攻略	1. 熱情不打烊：社團博覽會 Club Fair。	(實體)2.5	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	永裕體育 館
	2. 校園資源導覽與體驗：認識圖書館與圖書資源借閱使用。	(實體)1	11/21(五) 前完成	圖書館
單元三： 守護青春 行動力	✍️ 線上學習說明： 本單元採線上影片自主學習並搭配課後問答小測驗，幫助新生全面理解開南大學的發展歷程與教育使命，深化校訓精神的核心價值，進而愛上開南、以校為榮。同時透過健康生活、數位資安與心理衛生的學習，培養自我保護力與防範意識，珍惜生命、守護青春，為大學生涯奠定穩固基礎。			
	1. 愛上開南：校史影片欣賞、校歌教唱、校訓精神理解與詮釋。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
	2. 健康生活：反毒、菸害防制、防災、交通安全。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
	3. 數位資安：反詐騙、資安防護、數位資訊倫理、智慧財產權宣導。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
	4. 心衛宣導：情感教育、性別平等、自殺防治。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
合計		9 小時 (實體)5+(線上)4=9		

@ 課程二：「大學開箱術 II：悠遊自學校園攻略」課程安排與時數計算

單元	主題	時數 單位：小時	日期時間	地點
單元一： 強化學習 力	1. 學系專業課程與出路：學習補給包 ~學系課程簡介、課程地圖、就業 出路、讀書方法、學長姐學習經驗 分享。	(實體)2	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	各系教室/ 電腦教室
	2. 不可不知選課攻略：選課實務操 作。	(實體)1	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	各系教室/ 電腦教室
單元二： 健康管理	自我健康管理：生活作息、運動、健康 檢查、自我照顧。 透過生活作息與運動知能的學習，搭配 新生健康檢查，引導學生覺察自身狀 態，並培養反思與自我照顧的能力，建 立良好的生活習慣，為大學生活奠定健 康基礎。	(實體)2	9/15(一) 配合新生 健康檢查 規劃安排	永裕體育 館
單元三： 學習與生 活導航	✍ 線上學習說明： 本單元透過線上影片與測驗，幫助新生快速掌握大學資源。教務處介紹選課系統、 通識與雙語課程，協助規劃學習藍圖；學務處提供社團、獎助學金、住宿、保健、 諮商與職涯輔導，支持校園生活；總務處說明校園安全、設備、交通與餐飲，提升 便利性；國際處則帶來交換計畫與海外姊妹校遊學資訊，啟發國際視野。透過全面 導航，新生能快速融入校園，開啟學習與生活的最佳起點。			
	1. 教務處學習指南：認識選課系統、 通識課程、雙語教育與多元課程資 源，讓你順利規劃大學學習地圖。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
	2. 學務處校園生活寶典：從社團活動 到獎助學金、住宿與保健，並掌握 生活、心理諮商與職涯就業輔導資 源，全面支持你的大學生活。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
	3. 總務處校園資源大補帖：了解校園 環安衛、教室與宿舍設備、交通與 停車管理，以及學生餐廳等資源， 讓生活更便利。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
	4. 國際處開啟世界之門：探索交換計 畫與海外姊妹校遊學，開啟跨國學 習之門，拓展你的國際視野。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
合計		9 小時 (實體)5+(線上)4=9		