

開南新鮮人必修雙寶💎💎~開啟你的大學生活，從這裡出發！

為了幫助大一新鮮人快速適應大學生活，開南大學特別設計 2 門新生定向輔導(通識)微學分課程，每門 0.5 學分 9 小時，結合實體活動與線上自主學習，陪伴新生順利轉銜、展開全新的大學旅程。

💎 必修寶(課程)一：「大學開箱術 I：翻轉你的新生活」

1. 特色亮點

- **師生連結**：導師生相見歡，搭配熱情學長姐交流互動，幫助新鮮人快速融入校園，建立支持網絡。
- **活力校園**：熱情不打烊~社團博覽會 Club Fair，走進多采多姿的社團天地，親身感受大學校園的熱情與創意，探索自我新可能。
- **安全守護**：從反毒、菸害防制、防災、交通安全、反詐騙，到資安、智慧財產權、數位倫理與性別平等教育、自殺防治，全面提升自我防護意識與行動力。

2. 課程設計

- **歡迎來到 KNU 開南大學**：透過導師生相見歡、校史介紹、校歌學唱與校訓精神分享，讓新生認識開南大學的核心價值，快速融入校園大家庭。
- **校園生活攻略**：帶領新生探索校園資源與精彩活動，從社團宣導到圖書館資源導覽，協助同學找到專屬的大學學習與生活地圖。
- **守護青春行動力**：聚焦新世代必備素養，包括健康促進、數位安全、情感支持、性別平等與校園安全教育，培養同學面對大學挑戰的自我保護力與行動力。

💎 必修寶(課程)二：「大學開箱術 II：悠遊自學校園攻略」

1. 特色亮點

- **資訊一次掌握**：行政單位全攻略，了解教務、學務、總務等資源，學習生活零盲點。
- **國際視野啟動**：世界就在你身邊，認識海外姊妹校申請途徑與跨國交流計畫，打開學習新視野，迎向國際舞台。
- **自學養成**：透過線上影片學習與互動測驗，培養自我管理與自主學習力，同時輕鬆熟悉校園。

2. 課程設計

- **學習與生活導航**：認識校園必知資源，包含教務、學務、總務的重要指引，以及國際處海外交換與遊學管道，協助新生快速適應大學環境，開啟探索新生活的第一步。
- **強化學習力**：聚焦學系專業課程與未來出路，結合有效讀書方法與學長姐經驗分享，幫助學生提升學習策略，培養自主學習力。
- **自我健康管理**：從生活作息、運動習慣到健康檢查，引導學生認識並反思自身狀態，學習自我照顧與調適，建立均衡且正向的生活方式。

預期學習成果

- **全方位掌握大學生活**：新生能了解校園學習資源、生活服務以及安全守護知能，順利適應大學節奏。
- **累積第一份學習紀錄**：完成兩門「必修實」課程，即可獲得通識微學分(0.5 學分×2=1 學分)，成為大學生涯的第一份學習紀錄。
- **養成大學必備基礎知能**：
 - 人際連結：與導師、同儕、學長姐互動，建立歸屬感。
 - 熟悉校園：認識校史、資源與各式行政業務，快速融入校園。
 - 自主學習：透過線上課程學習，培養自我管理與探索能力。
 - 安全意識：掌握健康、情感、性平、防災等重要知能，守護大學生活。

 讓新鮮人帶著滿滿能量與方向感，開啟精彩的大學旅程 

必修寶(課程)一：「大學開箱術 I：翻轉你的新生活」

@ 課程目標

1. 協助新生快速熟悉校園文化、制度與資源。
2. 透過實體互動活動，增進導師與同儕間的情感連結。
3. 強化新生對大學生活的正確態度與健康觀念。

@ 課程大綱(9 小時，分 3 單元進行)

1. 單元一：歡迎來到 KNU 開南大學(實體活動 1.5 小時)

- 師生連結互動：報到~導師生相見歡、跟著學長姊一起上大學。(0.5 小時)
- 認識開南大學：進入開南，迎向世界！~新生入學講習，帶領同學認識校園文化，搭配各院系活力創意的隊呼表演，展現青春風采，營造熱情氛圍，建立認同與歸屬感。(1 小時)

2. 單元二：校園生活攻略(實體活動 3.5 小時)

- 熱情不打烊：社團博覽會 Club Fair。(2.5 小時)
- 校園資源導覽與體驗：認識圖書館與圖書資源借閱使用。(1 小時)

3. 單元三：守護青春行動力(線上學習 4 小時)。

- 愛上開南：校史影片欣賞、校歌教唱、校訓精神理解與詮釋。(1 小時)
- 健康生活：反毒、菸害防制、防災、交通安全。(1 小時)
- 數位資安：反詐騙、資安防護、數位資訊倫理、智慧財產權宣導。(1 小時)
- 心衛宣導：情感教育、性別平等、自殺防治。(1 小時)

線上學習說明：

本單元採線上影片自主學習並搭配課後問答小測驗，幫助新生全面理解開南大學的發展歷程與教育使命，深化校訓精神的核心價值，進而愛上開南、以校為榮。同時透過健康生活、數位資安與心理衛生的學習，培養自我保護力與防範意識，珍惜生命、守護青春，為大學生涯奠定穩固基礎。

@ 課程一：「大學開箱術 I：翻轉你的新生活」課程安排與時數計算

單元	主題	時數 單位：小時	日期時間	地點
單元一： 歡迎來到 KNU 開南 大學	1. 師生連結互動：報到~導師生相見歡、跟著學長姊一起上大學。	(實體)0.5	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	永裕體育館
	2. 認識開南大學：進入開南，迎向世界！~新生入學講習，帶領同學認識校園文化，搭配各院系活力創意的隊呼表演，展現青春風采，營造熱情氛圍，建立認同與歸屬感。	(實體)1	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	永裕體育館
單元二： 校園生活 攻略	1. 熱情不打烊：社團博覽會 Club Fair。	(實體)2.5	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	永裕體育館
	2. 校園資源導覽與體驗：認識圖書館與圖書資源借閱使用。	(實體)1	11/21(五) 前完成	圖書館
單元三： 守護青春 行動力	 線上學習說明： 本單元採線上影片自主學習並搭配課後問答小測驗，幫助新生全面理解開南大學的發展歷程與教育使命，深化校訓精神的核心價值，進而愛上開南、以校為榮。同時透過健康生活、數位資安與心理衛生的學習，培養自我保護力與防範意識，珍惜生命、守護青春，為大學生涯奠定穩固基礎。			
	1. 愛上開南：校史影片欣賞、校歌教唱、校訓精神理解與詮釋。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同步
	2. 健康生活：反毒、菸害防制、防災、交通安全。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同步
	3. 數位資安：反詐騙、資安防護、數位資訊倫理、智慧財產權宣導。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同步
	4. 心衛宣導：情感教育、性別平等、自殺防治。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同步
合計		9 小時 (實體)5+(線上)4=9		

必修寶(課程)二：「大學開箱術 II：悠遊自學校園攻略」

@ 課程目標

1. 建立新生對校園制度與行政業務的基本認識。
2. 提升新生資訊素養與國際視野。
3. 培養新生自主學習與自我管理的能力。

@ 課程大綱(9 小時，分 3 單元進行)

1. 單元一：強化學習力(實體活動 3 小時)

- 學系專業課程與出路：學習補給包~學系課程簡介、課程地圖、就業出路、讀書方法、學長姐學習經驗分享。(2 小時)
- 不可不知選課攻略：選課實務操作。(1 小時)

2. 單元二：健康管理(實體活動 2 小時)

- 自我健康管理：生活作息、運動、健康檢查、自我照顧。
透過生活作息與運動知能的學習，搭配新生健康檢查，引導學生覺察自身狀態，並培養反思與自我照顧的能力，建立良好的生活習慣，為大學生活奠定健康基礎。(2 小時)

3. 單元三：學習與生活導航(線上學習 4 小時)

- 教務處學習指南：認識選課系統、通識課程、雙語教育與多元課程資源，讓你順利規劃大學學習地圖。(1 小時)
- 學務處校園生活寶典：從社團活動到獎助學金、住宿與保健，並掌握生活、心理諮商與職涯就業輔導資源，全面支持你的大學生活。(1 小時)
- 總務處校園資源大補帖：了解校園環安衛、教室與宿舍設備、交通與停車管理，以及學生餐廳等資源，讓生活更便利。(1 小時)
- 國際處開啟世界之門：探索交換計畫與海外姊妹校遊學，開啟跨國學習之門，拓展你的國際視野。(1 小時)

線上學習說明：

本單元透過線上影片與測驗，幫助新生快速掌握大學資源。教務處介紹選課系統、通識與雙語課程，協助規劃學習藍圖；學務處提供社團、獎助學金、住宿、保健、諮商與職涯輔導，支持校園生活；總務處說明校園安全、設備、交通與餐飲，提升便利性；國際處則帶來交換計畫與海外姊妹校遊學資訊，啟發國際視野。透過全面導航，新生能快速融入校園，開啟學習與生活的最佳起點。

@ 課程二：「大學開箱術 II：悠遊自學校園攻略」課程安排與時數計算

單元	主題	時數 單位：小時	日期時間	地點
單元一： 強化學習 力	1. 學系專業課程與出路：學習補給包 ~學系課程簡介、課程地圖、就業 出路、讀書方法、學長姐學習經驗 分享。	(實體)2	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	各系教室/ 電腦教室
	2. 不可不知選課攻略：選課實務操 作。	(實體)1	9/12(五) 配合新生 入學講習 規劃安排	各系教室/ 電腦教室
單元二： 健康管理	自我健康管理：生活作息、運動、健康 檢查、自我照顧。 透過生活作息與運動知能的學習，搭配 新生健康檢查，引導學生覺察自身狀 態，並培養反思與自我照顧的能力，建 立良好的生活習慣，為大學生活奠定健 康基礎。	(實體)2	9/15(一) 配合新生 健康檢查 規劃安排	永裕體育 館
單元三： 學習與生 活導航	 線上學習說明： 本單元透過線上影片與測驗，幫助新生快速掌握大學資源。教務處介紹選課系統、 通識與雙語課程，協助規劃學習藍圖；學務處提供社團、獎助學金、住宿、保健、 諮商與職涯輔導，支持校園生活；總務處說明校園安全、設備、交通與餐飲，提升 便利性；國際處則帶來交換計畫與海外姊妹校遊學資訊，啟發國際視野。透過全面 導航，新生能快速融入校園，開啟學習與生活的最佳起點。			
	1. 教務處學習指南：認識選課系統、 通識課程、雙語教育與多元課程資 源，讓你順利規劃大學學習地圖。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
	2. 學務處校園生活寶典：從社團活動 到獎助學金、住宿與保健，並掌握 生活、心理諮商與職涯就業輔導資 源，全面支持你的大學生活。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
	3. 總務處校園資源大補帖：了解校園 環安衛、教室與宿舍設備、交通與 停車管理，以及學生餐廳等資源， 讓生活更便利。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
	4. 國際處開啟世界之門：探索交換計 畫與海外姊妹校遊學，開啟跨國學 習之門，拓展你的國際視野。	(線上)1	11/21(五) 前完成	線上/非同 步
合計		9 小時 (實體)5+(線上)4=9		